



ONE

BOARDS

prípomočki za proprioceptívno vadbo

VOZIČEK IN T-DESKA



T-deska je ravnotežni pripomoček, ki je prvotno namenjen stabilizacijskemu treningu spodnjih okončin in medeničnega obroča. Nestabilnost v smislu rotacije praviloma izzovemo v čelni ravnini. S spreminjanjem položaja kolena, kolka in trupa lahko bolj obremenimo različne mišične skupine nog in spodnjega dela trupa.

Voziček je namenjen vzbujanju translacijskih motenj ravnotežnega položaja. Praviloma ga uporabljamo v paru, pri čemer vadeči skuša vzdržati ravnotežni položaj, medtem ko partner z vlekem izzove kratke nepričakovane premike vozička. Voziček lahko uporabljamo samostojno ali v kombinaciji z drugimi Tone-Boards pripomočki, kar nam nudi neizmerne možnosti za povečevanje zahtevnosti vadbe.

Osnovne ploskve ravnotežnih desk so izdelane iz vezane plošče, ki zagotavlja ustrezno trdnost in daje izdelku posebno estetsko vrednost. Za površine, ki so pri vadbi v stiku s podlago, smo izbrali bukov les, ostali del pripomočkov je sestavljen iz segmentno lepljenega smrekovega lesa. Ta sestava daje izdelku večjo obstojnost. Stojna površina je obdana z nedrsečo gumo, ki je enostavna za vzdrževanje. Robovi desk so zaobljeni, vse lesene površine so lakirane s kakovostnim dvokomponentnim lakom.



VOZIČEK

600 mm
teža 5,9 kg



T-DESKA

600 mm x 350 mm
višina 115 mm; teža 4,3 kg

Pri vadbi se uporablja podložna guma za preprečitev zdrsa ali poškodb tal.

TONE

info@tone-si.com
www.tone-si.com